

LE SACRE DANZE DI GURDJIEFF

DIVENTARE CONSAPEVOLI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO

12/13 OTTOBRE 2019

CENTRO D'OMPIO - PETTENASCO
LAGO D'ORTA - WWW.OMPIO.ORG

La pratica delle danze aiuta a mantenere l'attenzione bilanciata tra il nostro mondo interiore e il mondo esterno, a rapportare il femminile e il maschile, la parte sinistra alla destra del nostro corpo, a riconoscere lo spazio di silenzio, lo "still point", dentro di noi. Il metodo ci porterà a sperimentare e osservare i nostri tre centri: corporeo, emotivo e mentale, il cui equilibrio è fondamentale per il benessere. Allo stesso tempo imparando a non identificarci, faremo esperienza sempre più della presenza del nostro io superiore, connesso con l'universo.



ABHIJAT LORENZO BERIO

Pratica le danze da oltre 15 anni. Ha seguito seminari e trainings in India e in Europa. Ora insegna per trasmettere e condividere con altri questa strada particolare verso la meditazione "in movimento". Inserisce nei seminari anche tecniche e meditazioni di Osho, oltre a molti esercizi suggeriti da Gurdjieff per aumentare la consapevolezza.

lorenzo.berio@fastwebnet.it

tel. 348.8900373

Centro d'Ompio 0323.888967

